



# 彰化中區扶輪社

## 打造社區 連結世界

A2 15FL, No. 184, Chung-Yang Rd., Changhwa city 50056,  
Taiwan,R.O.C 50056 彰化市中央路 184 號 15 樓之 2  
TEL: 886-4-7511668 FAX: 886-4-7511669

網頁：<http://www.rotary3460a.org.tw/>

電子信箱：[centrc.yen@msa.hinet.net](mailto:centrc.yen@msa.hinet.net)

社 長	吳偉立	社刊主委	林伯龍/林源祥	例會時間	星期四 19:00
秘 書	洪銘辰	社刊編輯	鄭絜榮	例會地點	本社社館

雙週刊 第三十一卷 第十三期 中華民國 99 年 12 月 16 日星期四 出刊



### 彰化中區扶輪社第 1525 次例會通知

1. 時間:99 年 12 月 09 日(星期四) 18:30 用餐聯誼 19:00 開會
2. 地點:本社社館
3. 節目:社友生活分享
4. 請各位社友準時與會

## 打造社區 連結世界

### 節目預定表

12/09	四	1525	例會
12/12	日		鹿港東區社授證 5 週年紀念慶典假金悅喜宴會館
12/16	四	1526	例會
12/25	六	1527	配合耶誕女賓夕變更例會時間、地點假卉春咖啡餐飲

## 彰化中區扶輪社第1525次例會秘書處通訊報告

- 一、台中扶輪社來文，台中扶輪社10-11社區服務活動計劃-「打造社區，連結世界」關懷弱勢園遊會，歡迎3460地區各扶輪社參展，報名期限：至100年1月19日止；活動日期：100年2月19日(六)；參展費用：12,000(含6,000元園遊券)。
- 二、中壢中區社來函，函知變更中壢中區社社館通訊資料。

## 彰化中區扶輪社第 1526 次例會通知

1. 時間:99年12月16日(星期四) 18:30 用餐聯誼 19:00 開會
2. 地點:本社社館
3. 節目:社友生活分享
4. 請各位社友準時與會



### 節目預定表

12/16	四	1526	例會
12/25	六	1527	配合耶誕女賓夕變更例會時間—地點假卉春咖啡餐飲
12/26	日	1527	10-11年度第五次社秘聯席會議
12/30	四	1528	例會；召開社員大會

➤ 請各位社友盡快回覆耶誕女賓夕參加名單！！

### 彰化中區扶輪社 10-11 年度耶誕女賓夕報名表

- 日期：12月25日(星期六)
  - 時間：下午6點30分
  - 地點：卉春咖啡餐飲(彰化縣和美鎮線東路3段368號；04-7369037)
- ※ 敬邀 各社友賢伉儷、小扶輪一同參與。(請於12月17日前報名)

## 參加回條

NO	姓名	聯絡電話	餐食(葷、素)	備註
1				
2				
3				
4				

### 彰化中區扶輪社第1526次例會秘書處通訊報告

- 一、總監辦事處來函，函知RI社長獎勵「全國免疫日」籌辦者，請踴躍提報敘獎。
- 二、彰化南區社來函，函知彰化縣第一分區10-11年度第六次社秘聯席會議召開時間：12月26日(日)下午6:30開會假淺田屋日式料理(彰化市延平路519號，電話：04-7115617)。
- 三、社團法人彰化縣聾人協會來函，函知有關協會前理事因罹患肺癌及家庭成員相繼遭逢變故，懇請惠予提供協助。



哈囉！各位社友們大家好：

不知社友們對於社刊的編排有無其他構想呢？或者也文思泉湧拿起手上的紙筆或 KEY 進電腦中，分享你的喜怒哀樂，或讓大家能因為您的分享更增廣見聞呢？歡迎來稿唷！

彰化中區社 歡迎您

● 中區扶輪生活分享(一)—第 1524 次例會(10.12.02)在外召開理監事會議



● 中區扶輪生活分享(二)—第 1524 次例會後至 CASH 家茶敘





● 中區扶輪生活分享(三)—NYLON 至苑裡扶輪社分享「扶輪人生」10.12.02



● 中區扶輪生活分享(四)—06-07 社秘聯誼會(10.12.05)  
連結世界 打造社區





● 中區扶輪生活分享(五)—10-11 年度單車環島社友 PHONE 陪騎(10.12.05)



● 中區扶輪生活分享(六)—第1525次例會(10.12.09)



打造社區



## ●扶輪園地分享站(一) —總監月報 NO. 6 之 RI 文告

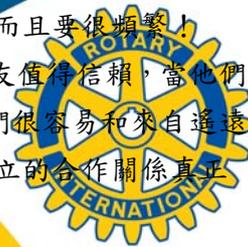
### 「牛仔邏輯」

我採用「牛仔邏輯」(Cowboy Logic)這首歌當作主題歌曲有兩個理由。第一，它快樂的旋律反映出各地扶輪社例會溫馨及積極的氣氛。第二是它的歌詞所傳達的常識及簡單策略。

50年前，我經常聽到「讓扶輪保持單純」這樣的說法。這樣的警語到後來就消失了，我想要提醒扶輪社員一點：扶輪服務的基本概念非常簡單。身為社區領導人的扶輪社社員，透過每週例會瞭解及尊重彼此，並在會中建立友誼、聯誼、及人脈。每當找出社區的需求時，扶輪社社員會發現他們擁有驚人的能力可以滿足這項需求，因為社區一流事業及專業領導人都是他們的社員，而且他們知道如何把事情做好！

同樣簡單的方法也適用於社務服務、職業服務、及新世代服務計畫。扶輪社有人才可以評估社區的需求並判定輕重緩急。他們也有專業知識和資源可以處理這些需求，只要扶輪社讓其社員掌握資訊並保有動機。社內的溝通必須很簡單——而且要很頻繁！也許扶輪的單純在國際服務當中最為明顯。扶輪社員知道同社社友值得信賴，當他們遇到其他國家的扶輪社員，他們也知道對方一樣值得信賴。因此，他們很容易和來自遙遠地方的扶輪社員做朋友並維繫友誼，扶輪社之間為國際服務計畫所建立的合作關係真正令人讚嘆！

「牛仔邏輯」這首歌說牛仔對幾乎每件事都有簡單的解決辦法。扶輪社員也一樣！那就叫做扶輪精神，特徵就是聯誼及服務。只要大家同心協力，我們就可以讓扶輪社變得更大、更好、更勇於任事，並藉此讓世界變得更美好。所以我們就放手去做！那才符合牛仔邏輯！



## ●扶輪園地分享站(二)—總監月報 NO. 6 之總監的話

### 【无私的奉献，刹那见永恒】**打造社區**

「台灣日」當天，夫人們接受獻花，我們帶著玫瑰傳情，步上紅地毯。令人動容的是，在RI總部唱著台灣國歌，口袋裡的雪球瞬間融化，我們濕了淚框，很多情緒在後面，豈止輕描淡寫帶得過。

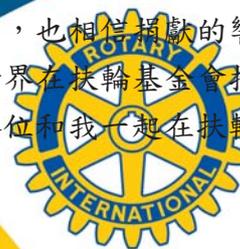
11月正逢扶輪基金月，RI為表彰25萬美金巨額捐獻者，將11月4日定為台灣日，這千載難逢的一刻值得慶祝，因為我們給了自己生命中最好的禮物。今年度台灣共有八位阿奇柯藍夫會員，累積至今已有十八位，與韓國排名世界第二，僅次於美國。台灣日這天，RI精心安排了總部導覽、個別訪問、表彰典禮、還有慶祝晚宴。我們成了聚光燈下的焦點。

懸掛受獎人照片，正式登上名人堂，成為永恆的榮耀，是扶輪生涯最閃亮的一幕。所幸能與RI社長一雷，RI社長當選人潘乃傑（印度籍），及RI社長提名人田中作次（日本籍），握手寒暄問候，這樣的機會可遇不可求。雖然事前作足了準備，但接受媒體訪問的心情緊張又興奮。記者和翻譯員在旁，我們從容不迫分享了捐獻動機及成為阿奇柯藍夫會員的意義。這樣的小舞台，牽動著我們的扶輪

人生，也寫下了扶輪新紀錄。

表彰當天，我們帶著玫瑰傳情及愉悅的心情，步上紅地毯。來自世界各地RI理事們的掌聲和歡呼，讓尊崇與仰慕蔓延了整個空間。隆重的典禮上，有幸唱著台灣國歌，幾個月醞釀下來的心情，在這一刻凝結又瞬間融化，我們濕了淚框，很多情緒在後面，豈止三言兩語道得盡。會後雞尾酒及法式西餐的安排，與RI理事們，拉近親切的距離。這是一種無私奉獻，行善世界，備受尊重的高級款待，也是成為扶輪人最珍貴的紀念。到今天，我更是肯定，這樣的奉獻，對未來世代是有感染力的！

承如RI社長RAY所言，幾乎每件事都有簡單的解決方法，前提是要有密集的互動，簡單且頻繁。扶輪的概念是簡單的，有扶輪的地方，就有服務，但如何透過可繼續維持的計畫來達成長期重大影響，讓美好時光再現，使我再度陷入思考。我們都知道，世界上有太多人找著希望，尋著夢，渴望一絲和平與安定，期盼遠離貧窮和疾病，當然包括根除小兒麻痺。扶輪的存在，讓他們對未來擁有希望，夢想成真。我想，巨額捐獻已推動了未來願景計畫，即使我一輩子都見不到那些受惠的人，然而，我深信扶輪基金會是世界服務運轉的核心，也相信捐獻的響應扮演著舉足輕重的角色。走在正軌上，我深感榮幸，因為世界在扶輪基金會推動服務的同時將更美好。台灣的舞台已向世界伸出援手，請各位和我一起，在扶輪生涯上，名留青史，繼續打造社區，連結世界。



## ●扶輪園地分享站(三)—每週扶輪思索 14

第十四週

本週的扶輪思索是有關為什麼扶輪社員資格的原則建立在職業分類上？

扶輪社為確保各個社員是代表著它所在之社區內各種不同事業、專門職業和團體；以便藉著這種社區內各種不同正當職業之橫斷面的代表的特質，進而來代表整個社區。如此，這種代表社區縮小影的扶輪社，因接觸面的縮小才能使代表各行各業的社友們自由地討論並交換各個不同行業的獨特心得。這種自由討論(freedom in discussion)對扶輪來說是非常重要的。

因此，從扶輪的創始之初，我們的創始者保羅·哈里斯就設立了職業分類的原則，並且嚴格的要求每一位扶輪社員必須為具備國際扶輪章程與細則中規定資格之人士。(而扶輪社之社員資格，係指個人之個別資格，不是指個別社員所代表之公司或行號。)

什麼是職業分類(Classification)？

扶輪社中每一位現職社員，依其所從事之事業或專業或社區服務類別加以分類。職業分類應描述該社員所隸屬的公司行號或機構之主要及公認的活動，或描述該社員之主要且公認之事業或專業活動，或描述該社員之社區服務活動性質。

## ●扶輪園地分享站(四)—35歲前要做的33件事

✓ 第1件事：確立鮮明的個人風格

王國維先生說：「詞以境界為上」。同理，人以風格鮮明為佳。鮮明的個人風格會自動抹掉不利的細節。要建立鮮明的個人風格，可以利用行銷人常用到

的4個P! 1. Product 產品 2. Price 價格 3. Place 通路 4. Promotion 宣傳。

✓ 第2件事：永遠心向陽光的生活態度

在晦暗不明的黃昏，誰都曾有過頹廢的想法吧！人生其實有很多轉折。說不定轉個彎，下一處就有什麼驚喜。

✓ 第3件事：重新定義「中年」

「人生三十才開始」這句話已經隨著時代的進步而徹底瓦解，有許多人到了五十歲，才找到了人生的新希望！二十歲沒有實現的夢想，可以到三十歲去做，或者留到四十歲也無妨。現在五十歲以前都還是青年人呢！

✓ 第4件事：得到「心靈復原力」

很多時候一個人的「心靈復原力」強弱，比教育、經驗、培訓、人脈等因素更能決定他的成敗！

✓ 第5件事：簡約生活

只有一隻皮箱，就可以隨時出發，往世界的盡頭飛去。不要去積攢那些零碎而無用的家私。傳奇總是沒有年齡、過去、和地域的特徵。



✓ 第6件事：懷抱一個偉大的夢想，緊抓現實的當下

人類因有夢想而偉大，今日人類的文化與文明發展，都是來自無數夢想與理念實現的累積。

✓ 第7件事：養成每天讀取新聞的好習慣

世界正以光速向前發展。不關心世界變化的人，恐怕也不真正關心自己將去向何方。

✓ 第8件事：培養良好的睡眠習慣

熬夜工作或娛樂，現在常常被形容為一種時尚的生活方式，言下之意似乎是只有小公務員、小老百姓才會按時上下班，買菜做飯，過著乏味的生活。這是絕對錯誤的導向！

✓ 第9件事：制定自己的keep fit計畫

訓練自己體態的輕盈、肢體的柔軟，吃「悅性食物」。你應該像天地間一棵秀麗而挺拔的樹，擁有一種源自內心的力量。

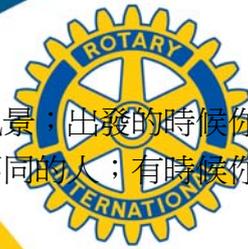
✓ 第10件事：擁有謙沖致和的態度

畢身致力於兩岸和平的已故辜振甫老先生，柔軟的身段包裝著強大的使命感，而他一生奉行的成功格言就是「謙沖致和」。

打造社區

連結世界

- ✓ 第11件事： 一定要擁有一次人生的大挫折  
無論感情、親情、事業、財務或工作，要相信挫折不是被命運 KO，完全擊敗。而是OK，爬起來重新再來，愈挫愈勇。
- ✓ 第12件事： 豐富自身內涵  
受歡迎的人總是有健談的口才及多才多藝。準備兩個「保留節目」，豐富自身國學基礎，會讓你有意想不到的收穫。
- ✓ 第13件事： 每週三次整理(反省)自身  
曾子說：「吾日三省吾身」，一位偉大的君子，每天都會利用各種時間反省自己當下在身語意上所犯的錯，及可能傷害到別人的地方，使自己的德行日臻圓融，智慧日益增長。身處在如此紊亂環境的我們，又該如何去增益自己為人處世的智慧呢？
- ✓ 第14件事： 定下人生的目標清單  
人生就好像是一場旅行：各處到了一到，看到不同的風景；出發的時候你有同伴，中間可能又換了另外的同伴，路上一定會遇到不同的人；有時候你還會停下來，告訴別人你的故事 ……
- ✓ 第15件事： 對世界懷抱一個希望  
這個世界上讓人憂慮的事情太多。即使盡一己之力對於解決問題毫無裨益，但仍應該懷抱希望。就像全球最大非營利企業「慈濟」的開端，只是來自証嚴法師的一個慈悲的「念頭」。
- ✓ 第16件事： 產令自己有價值的獨門創意  
世界每天都在變，產業脈動在變、經濟趨勢在變，連自然災難型式都不斷在變。怎麼在自己生命黃金時期，產生領先甚至超越善變世局的自我核心價值，其祕密就在能否找到或產生屬於自己的獨門創意。
- ✓ 第17件事： 考幾張證照  
未來台灣將會邁向以証照取勝的社會，在你去求職時，除了你的畢業証書之外，多幾張技能檢定的合格證書或執照，絕對會讓你在找工作時如魚得水。
- ✓ 第18件事： 至少進一次大公司  
所謂大公司並不是指規模大的公司，而是指各行各業中口碑和風評領先的公司，大公司不一定好，但卻是35歲以前累積工作資歷的重要方法。



連 結 世 界  
打 造 社 區

✓ 第19件事： 為事業而不是為工作奔波

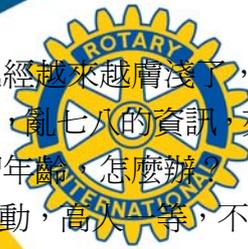
許多人往往在生命的黃金時期為工作、公司或看不見的股票，每天工作超時，體力透支。賺到名片上好看的頭銜、薪資條上的滿足。在老闆大力呼籲投資大戶買進該公司的股票，甚至尾牙請來大明星、送出豪華跑車時，這些在工作上打拚的員工卻同時賣掉了他們的肝臟、心臟、脾、肺、腎等器官的健康，也失去了與家人、朋友相處的時間。請為自己想要的的生活工作，而不是讓自己被工作奴役了。

✓ 第20件事： 搞定外語

35歲前搞定外語，不是不可能，只要用對方法就成。國際溝通語言的重要性不言可喻，會講英語是基本的生存核心價值，千萬不要一拖再拖，或是還要等一個決心，那你就輸了。

✓ 第21件事： 保持不間斷的學習律動

台灣的民眾在眾多新聞台與口水節目的「幫助」下，已經越來越膚淺了，每天的資訊管道大部份透過十指(上網)和姆指(看電視)，亂七八的資訊，夾雜著置入性行銷塞爆價的大腦，弱化你的知識水準與心智年齡，怎麼辦？動起來，讓自己重新開始不斷學習，並且維持學習的律動，高人一等，不難。



✓ 第22件事： 擁有屬於自己的金錢規劃

「一個人一生要花多少錢？」這是所有人都感興趣的好話題。最近有人把這個數字計算了出來，說在台北這樣的城市，一對夫婦一生的金錢消耗是七千萬元。聽起來有點嚇人吧，而這個數字只能滿足基本的小康生活。

✓ 第23件事： 離群索居十天、一個月

從少年到成年，從一個家到另一個家，父親牽著女兒的手鄭重地交到老公的手裏，一直被穩妥地保護著的感覺的確很好。可是沒有什麼事情是不用付出代價的。你必須一直與人分享浴室、房間的格調、甚至心情——心中莫名鬱悶的時候也不得不費力解釋或者強顏歡笑，以免最親愛的人為你擔心。

✓ 第24件事： 背著背包去走走

大部份的人喜歡跟團出國旅遊但是，跟團其實對35歲的人是很笨的旅行方式，甚至去的地方不外是美國加拿大，東南亞，美其名是出國，其實只是搭飛機去另一個地方，住五星級飯店，買一些阿里山，懇丁，甚至九份都買得到的東西罷了。

要旅行就背著背包，一個人或三五好友，脫離自己的文化圈，去體會不同的文化和生活。

連 結 世 界  
打 造 社 區

- ✓ 第25件事： 培養一種自己獨享的趣味

偉大的靈魂也曾隱藏在平凡瑣碎的生活當中。作曲家亞歷山大·伯羅丁在譜寫《伊戈爾王子》的時候，他正在聖彼德堡的軍事醫學院中當化學教授； T.S. 愛略特寫出《荒原》的時候還是一個銀行官員，他著裝得體，每天9：35上班，下午 5：35下班，每四週有一個星期六加班，與其他人一樣。一天約有八小時人人都在工作，可是八小時以外的時間當你充分地享受個人愛好和趣味，也許最會成爲一個完全不同的你。

- ✓ 第26件事： 選擇自己的生活方式和節奏

天氣狀況及植物的種類、一個城市的人文特質、工作的時間等都可能牽動到個人的情緒，最好讓自己生活在「習慣」的舒適環境中。

- ✓ 第27件事： 擁有一個自己的角落

忙忙碌碌的人生當中，總要偶爾抽出一點時間來，躲在自己的角落裏，稍稍地享受一下。

- ✓ 第28件事： 做一次義工

利用幾個月或者一年，不計利害或得失，在另一種勞碌中，體會到心靈的單純與充實。

- ✓ 第29件事： 見一個「夢中人」

你有想見到的人嗎？也許是偶像，或者是某個對你有特殊意義的普通人，這就像有人將去巴黎作爲人生目標之一一樣，是一個帶有浪漫色彩的計畫。

- ✓ 第30件事： 只需和少數人保持和諧關係

有一句話這麼說：「多一個朋友多一條路。」所以許多人會在已然筋疲力盡的下班之後，努力再撲向十個又一個飯局，在假日裏參加張三李四邀約的聚會，或者怕錯過了認識大人物的機會。因此不免會陷入複雜的關係泥潭，忙碌不堪，心靈也不堪其擾。和認識或不認識的人應酬不但身體疲累；而且和太多的人交際會大大增加焦慮感和壓力。

- ✓ 第31件事： 真的可以說不

如果你渴望按照自己的想法生活，你真的得學會溫和而堅定地說「不」。

- ✓ 第32件事： 對父母許諾必不可少

也許 35歲之前你真的幫不了父母什麼忙，那麼更要善於給他們許諾。有許諾也足夠讓他們幸福的了。

- ✓ 第33件事： 結交幾個知己



連 結 世 界  
打 造 社 區