



彰化中區扶輪社

打造社區 連結世界

A2 15FL, No. 184, Chung-Yang Rd., Changhwa city 50056,
Taiwan, R.O.C 50056 彰化市中央路 184 號 15 樓之 2
TEL: 886-4-7511668 FAX: 886-4-7511669

網頁：<http://www.rotary3460a.org.tw/>

電子信箱：centrc.yen@msa.hinet.net

社 長	吳偉立	社刊主委	林伯龍/林源祥	例會時間	星期四 19:00
秘 書	洪銘辰	社刊編輯	鄭絜榮	例會地點	本社社館

雙週刊 第三十一卷 第十七期 中華民國 100 年 2 月 10 日 星期四 雙週刊

彰化中區扶輪社第 1533 次例會通知

1. 時間:100 年 2 月 10 日(星期四) 18:30 用餐聯誼 19:00 開會
2. 地點:本社社館
3. 節目:賀新春
4. 請各位社友準時與會

打造社區 連結世界

節目預定表

02/10	四	1533	例會；賀新春；理監事會議
02/12	六		10-11 年度社秘喝春酒，邀請社長賢伉儷、秘書賢伉儷
02/15	二	1534	配合社長請喝春酒，變更 2/17 例會日假富山日本料理店舉行
02/24	四	1535	例會；慶生暨結婚紀念聯誼及社員大會

彰化中區扶輪社第1533次例會秘書處通訊報告

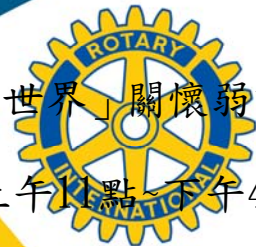
一、總監辦事處來函，函知踴躍報名參加第33屆地區年會活動暨敘獎表揚等事宜。

二、11-12總監當選人辦事處來函，函知出席地區訓練會議「社長當選人研習會(PETS)」於3月19-20(六、日)假西湖渡假村舉辦。

三、台中社來函，函知「**打造社區 連結世界**」關懷弱勢園遊會相關說明由；於2月20(日)上午11點-下午4點半假台中七期夏綠地公園舉辦，有捐血、義賣及節目表演等活動。

四、員林社來一邀請函，函知授證41週年紀念慶典於2月19(六)下午5時10分假侑機會宴會廣場舉行。

**打造社區
連結世界**





國際扶輪 3460 地區

2010-2011 年度總監辦事處

地址：〒51345 埔心鄉柳橋東路 250 號
電話：04-8293553、8291400
傳真：04-8295351
聯絡人：林廷彰(CHEMIE, CALLING IN ROTARY)
E-Mail：ccy5353@kimo.com
Website：www.rotary3460.org.tw

函

發文日期：2011年1月26日

發文字號：洲總字第133號

受文者：各扶輪社

各助理總監 (17位)、各副秘書長 (19位)

中華扶輪教育基金會

副本：地區秘書長 陳界叁CAKE、親睦主委 蔡敏鋒CLEAN、執行秘書 朱文種
HOUSE地區年會組織主委 周明智CHEST、地區年會秘書長 陳政雄OFFSET

附件：如文

主旨：請踴躍報名參加第 33 屆地區年會活動暨敘獎表揚等事宜，請查照辦理。

說明：◎依國際扶輪政策及地區計畫辦理。相關通知：

- 一、第 33 屆地區年會訂於本(2011)年 3 月 26 日(六)、3 月 27 日(日)兩天在中興大學惠蔭堂舉行。請參閱「活動程序表草案」(附件一)
- 二、年會組織委員會十分用心為各位社友暨寶眷、貴賓們準備豐富的節目與內容，請踴躍報名參加(附件二)，共襄盛舉，至為感禱。
- 三、年會敘獎表揚項目(附件三、四、五、六、七)：1. 團體獎項：五大服務、社刊、公關、服務計畫等，各社資料請於 **2/18(五)前** 直接送交各分區助理總監評選，助理總監將各社評選結果(附件四)列表，於 **2/25(五)前** 送至總監辦事處彙總。2. 其他個人獎項或徵信資料(附件五、六、七)，**各社請於 2/25(五)前以紙本郵寄總監辦事處。**
- 四、各社參加分組討論人員(附件八)，也請於 **2/25(五)前** 以紙本郵寄總監辦事處。
- 五、請各社用 MPG 檔製作五分鐘的五大服務成果光碟片，於 **2/25(五)前** 掛號寄總監辦事處，以便年會中播放。**【附件五~八及光碟，請和檢核表(附件九)一併郵寄】**
- 六、各社如有(個人)特殊值得表揚事項(者)，請將資料列述，於 **2/25(五)前** 提報總監辦事處，呈報年會組織參酌。
- 七、各社對地區及 RI 立法有關事項之提案，請依議案方式提出〔請參考程序手冊之規定〕，於 **2/25(五)前** 提報總監辦事處。
- 八、報名註冊及分攤費：循往例分攤費用每位社友負擔 800 元，註冊費每人 1,200 元，**請於 2/25(五)前 EMAIL 報名表至總監辦事處，並同時完成繳費。**
支票抬頭：吳桂洲 / 匯款請寫扶輪社 / 轉帳請提供帳號後五碼
帳戶：吳桂洲 帳號：05301-0276525 銀行：陽信銀行員林分行 108
銀行電話：(04)8322171
- 九、敬邀各社推薦「中華扶輪獎學生」、「扶輪大使獎學生」、「團體研究交換團員」，及扶青團、扶少團、YEP 學生(Inbound/Outbound)參加(免收費)。
- 十、竭誠歡迎社友提供自家產商品，作為餽贈參加人員之禮品或摸彩獎品，意者請直接與總監辦事處聯絡，無任感激之至。
- 十一、年會手冊內預定接受社友及 RI 授權廠商，刊登全頁彩色廣告，歡迎 **2/25(五)前** 預約版面(A4 全頁 NTD50,000 元，半頁 NTD30,000 元)及開放友誼商店攤位若干。
- 十二、其他未盡事宜，當隨時補充並函知。



國際扶輪 3460 地區

2010-11 年度 總監

吳桂洲

DG WOO SUN



國際扶輪 3460 地區

2010-11 年度
總監當選人辦事處

地址：437 台中市大甲區興安路 138 號之 192 E-mail：d3460.2011-12@bio-xlab.com

電話：04-26760102#205 傳真：04-26765912 聯絡人：余佳欣

健康·活力 頌扶輪



函

發文日期：2011 年 1 月 18 日

發文字號：裕籌字第 003 號

受文者：2011-12 年度各扶輪社（社長、幹事）

副本：2011-12 年度地區秘書長 謝東隆 Paper（大甲北區社）
 2011-12 年度地區副秘書長 張聰明 Bright（大甲北區社）
 2011-12 年度執行秘書 王聖宗 Chemical（大甲北區社）
 2011-12 年度財務長 張志賢 Bearing（大甲北區社）
 2011-12 年度親睦委員會主委 陳鵬升 Benson（大甲北區社）
 2011-12 年度攝影美學會主委 黃宗禮 Level（大甲北區社）
 2011-12 年度地區助理總監『賴光雄 Jim（台中社）、劉福平 Lucky（豐原西南社）、林伯龍 Doctor（彰化中區社）』
 2011-12 年度分區助理總監『陳任賢 Feed（通霄社）、許景本 Klim（東勢社）、林秀雄 Architect（台中港區社）、洪猶男 Crank（太平洋社）、吳文甲 Building（大甲北區社）、王瑞炎 Carton（台中港西南社）、張益龍 Reitocl（潭子社）、張升瑞 Sojill（豐原西北社）、戴文鑫 Danny（台中西區社）、郭明寬 Liquor（台中東興社）、沈登贊 Today（台中西南社）、蔡國正 King（鹿港東區社）、林淑娜 Lin（員林誼真社）、徐玉珠 Life（埔里社）』

2010-11 年度大甲北區社社長 張榮進 Cement（大甲北區社）
主旨：函請出席地區訓練會議『社長當選人研習會（PETS）』。

說明：1. 2010-11 年度總監當選人辦事處謹訂於 2011 年 3 月 19~20 日（星期六~日），假西湖渡假村舉辦『社長當選人研習會（PETS）』，敬請 各位準時出席。

國際扶輪 3460 地區

2010-11 年度總監當選人

李芳裕 *Medichem*

● 中區扶輪生活分享(一)—歡迎泰國美賽社蒞訪(11.01.22)



● 中區扶輪生活分享(二)—**打造社區**

招待日本南陵、泰國美賽姊妹社日月潭同遊(11.01.23)



● 中區扶輪生活分享(三)—第 1532 次例會(11.01.23)





● 中區扶輪生活分享(四)—國際會議 (11.01.24)



連結世界

● 扶輪園地分享站(一)—每週扶輪思索 21

第 21 週

本週的扶輪思索是用來提醒我們大家，扶輪有哪些常用的座右銘。

1. “超我服務”：1989 年立法會議，決議把”超我的服務”定為扶輪的第一正式座右銘，因為它是一種非利己的義工服務哲學的最佳詮釋。
2. “服務愈多，獲益愈大”：它是 1911 年 8 月在俄勒岡州，波特蘭市舉行的第二屆國際年會以扶輪主義而採用之語詞，其後很自然的成為座右銘。因此，它於 1950 年在底特律的第 41 屆國際年會上與”超我服務”同時被

通過採用為正式扶輪座右銘。而於 2004 年立法會議中將” He” 改為” They”，則成為 They Rofits Most Who Serves Best。
扶輪青年服務團座右銘：”以服務廣結聯誼”則屬於扶輪青年服務團座右銘，可在扶輪文獻及其他地方使用。

注意：

標語是一種指定的標語，然而 slogan 要比 mottoes 意思較廣，而後者座右銘也是標語一種它是指如同金言之類為眾人所共通的，而前者標語(slogan)則主要是指特定團體應守的信條。而我們扶輪社之 slogans 除”超我之服務”、”服務愈多，獲益愈大”之外還有”扶輪社員是青年的模範”、”四大考驗”、以及特指職業服務的”尊敬工作場所”等。

● 扶輪園地分享站(三)—擁有好心情

1. 一些不錯的話

如果今天的你不能比昨天的你更喜歡自己，那麼明天對你來說，又有什麼意義？

2. 多心

有時候，你難免多心。心眼一多，對許多小事就跟著過敏。於是，別人多看你一眼，你便覺得他對你有敵意；別人少看你一眼，你又認定是他故意對你冷落。多心的人註定活得辛苦，因為情緒太容易被別人的情緒所左右。多心的人總東想西想胡思亂想，結果是困在一團思緒的亂麻中，動彈不得。有時候，與其多心，不如少根筋。

3. 你是一塊磁鐵

相不相信？其實你是一塊磁鐵。當你身心愉悅、喜歡自己、對這個世界充滿善意，美好的東西就自然地被你吸引了。相反的，當你悲觀、鬱悶、覺得什麼都不對勁，負面的一切也就相繼來報到了。因為你是一塊磁鐵，吸引的是與你相關的東西，所以快樂的你就吸引讓你快樂的人事境，煩憂的你則吸引讓你煩憂的人事境。幸運與厄運，在於你如何使用內在的磁力。這是信念的奧秘。

4. 你今天心情好嗎？

你不說話，但眼底的神色已回答了一切。那麼，就別讓自己繼續躲在心事重重的甲殼裡吧。「煩腦」這種煩人的東西是想出來的啊，若是不想就不存在，你沒聽過這句話嗎？去喝一杯咖啡，買一件衣服，剪一種新髮型。去吃一筒冰淇淋，走一條街，看一場電影。去看一個老朋友，聊一回往事，數一晚星星。讓自己好過的方法很多，而且善待自己是道德的。除非，你堅持躲在潮濕的甲殼裡更快樂。

5. 別太在意

他的吃相讓你討厭，但或許你說話的樣子也令他不悅。你不喜歡他穿衣的風



打造社區
連結世界

格，說不定他也受不了你的髮型。他有他的缺點，你也有你的盲點。這世界上本來就不存在完美的人。沒有人可！以百分之百地配合別人，也沒有人需要壓抑自己，只為了討人歡心。已經不是小學生了，你又何必搶著當風紀股長去注意別人是否肅靜？與其把時間浪費在不相干的人身上，不如用這寶貴的光陰來做對自己更有益處的事情。

6. 心亂

心亂的時候，你像一把音沒調準的吉他，撥出來的都是刺耳的不穩定和弦。也許你正為了什麼暫時無法解決的事情發愁，或是為了還沒發生而可能發生的災難擔心，你不喜歡這心亂的感覺，卻又無法禁止漫天漫地的胡思亂想。於是你的心更亂，因為你深深地感到對自己的無能為力。我知道你的心正亂，但也請你相信，事情永遠不會像你所預想的那麼糟糕。許多時候，你太習慣自己嚇自己，？嚟Y來只是徒然浪費了時間與力氣。心亂的時候，找一件能讓自己專心投入的事情來做吧！掃掃地，抹抹窗子，或是把堆在水槽裡的碗洗乾淨；當你整理了外在的秩序時，其實也就理清了內心的亂麻。

7. 喜歡自己

你常常因為光陰易逝而恐慌，也常常因為荒廢歲月而不安；面對旁人的要求和自己的期望，你往往不知如何選擇，夾纏在公眾事物與私人情感之間，你覺得一事無成。於是，置身於紛亂的生活裡，你的心就陷溺如流沙。快樂的秘訣之一，就是在有限的時間裡，選擇先做你喜歡的事情。只有在一樣樣地完成它們之後，你才會一日比一日更喜歡自己。親愛的，如果今天的你不能比昨天的你更喜歡自己，那麼明天對你來說，又有什麼意義？

8. 別做井底蛙

像一隻井底的青蛙，你抬頭看見的只是一小片天空。當這片天空出了太陽，你就以為全世界都發亮；當它下了雨，你又以為全世界都沒有光芒。井口的周圍就是你的世界的邊界，井口大的天空宰制了你的全部的心思。你沒有想到真正的世界其實是沒有邊界的，也不會知道在那個小天空之外還有個大天空。當你陷入某種人生僵局的時候，你就是這隻青蛙，侷限在潮濕的井底，看見的只是自己的痛苦。所以，你只能用力往上跳，跳出這口井，跳出僵局。然後，你會發現以前的世界何其小，未來的天地何其大。

9. 秋雨

秋雨從高高的雲端落下，洗盡堆積了一夏的塵埃。如果潮濕的天氣讓你有了欲淚的情緒，那就痛痛快快地大哭一場吧。哭泣其實不必有正當的藉口，一如大笑無需任何緣由。人們總是讚美笑，卻不鼓勵哭，但一個不會哭的人就像從來不下雨的天空，只任乾燥的情緒壓抑堆積，不見淋漓活潑的水意。想笑就開心地笑，想哭就放心去哭，能笑也能哭，是對自己的慈悲。哭過的你將感到無限輕鬆，一如雨後的天空無限明淨。

10. 跟著因緣走

小時候，你曾經對別的小孩炫耀：看！我有你沒有。你有的可能是一只風車、



連結世界 打造社區

一個洋娃娃或一支彩色筆。長大後，你卻開始羨慕你的朋友：唉！他有我沒有。別人有的可能是一分理想的工作、一樁受寵的感情或一種優渥的生活。孩子氣的炫耀是天真，成人式的羨慕卻不免幼稚了。親愛的，其實你也有很多寶貴的東西是別人沒有的呀！例如說，你可能有堅固的牙齒，當別人只能吃西瓜時，你卻能啃甘蔗；你可能有修長的手指，當別人只能吹口琴時，你卻能彈鋼琴。也許當你羨慕著別人時，別人也在羨慕著你呢。每個人都是這世界上獨一無二的存在，沒有誰比誰更幸運，也沒有誰比誰更尊貴。人生在世，不過是跟著因緣走，而因緣向來是生滅無常的。所以，擁有無須歡喜，因為擁有就代表了有失去的可能；沒有也不必難過，因為沒有才有機會去獲得。在得失之間，無所謂好與壞。一切不過是跟著因緣走。保持一顆心的自由自在，輕輕鬆鬆跟著因緣走吧。當你能夠把世事無常看透，也就是你真正長大的時候。

11. 想想

想想，有什麼事，真的是你非完成不可的？有什麼目的，真的是你非達到不可的？有什麼人，真的是你非留戀不可的？你的心裡總是堆滿了理不清的願望，但是那些人那些事，對你來說真的那麼重要嗎？也許只是一時的迷障，也許只是因為不甘心。有些人有些事，於你的生命其實無益。就像電腦檔案有一定的容量，生命也有使用期限，你只能在有限的時間裡做有限的事，到有限的地方，認識有限的人。所以，認真去做真正想做的事，也認真對待你真正喜愛的人，除此之外，就別再給自己多餘的負擔吧！

